

# ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО СВЯЗИ

Федеральное государственное образовательное бюджетное  
учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государствен-  
ный университет телекоммуникаций им. проф. М.А. Бонч-Бруевича»

---

Учебный военный центр

Утверждаю

Начальник учебного военного центра  
полковник В. Гирш

\_\_\_\_. \_\_\_\_ .20\_\_г.

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА для проведения занятия по дисциплине «Медицинское обеспечение»

Тема № 5:

«Санитарно-гигиеническое и противозидемическое  
обеспечение частей связи»

Занятие № 2.

«Организация сохранения здоровья военнослужащих. Методика проведе-  
ния основных мероприятий по сохранению здоровья военнослужащих»

Методическая разработка обсуждена  
на заседании предметно-методической  
комиссии 2 отдела  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20\_\_ года

Санкт-Петербург  
2017

### **УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:**

**ЗНАТЬ:** содержание мероприятий по сохранению здоровья военнослужащих; порядок организации и выполнения санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий;

**УМЕТЬ:** организовать работу по сохранению здоровья, профилактики травматизма и отравлений в подразделении;

### **ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЦЕЛИ:**

1. Воспитывать у обучаемых готовность к защите Отечества и службе в ВС РФ.
2. Привить чувство высокой ответственности при изучении вопросов данного занятия с целью сохранения здоровья и жизни военнослужащих.

### **УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ ЗАНЯТИЯ:**

1. Организация сохранения здоровья военнослужащих. Методика проведения основных мероприятий по сохранению здоровья военнослужащих.
2. Работа командира подразделения по организации и осуществлению питания, водоснабжения, размещения, банно-прачечного обслуживания.

**ВРЕМЯ:** 2 часа.

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** учебный класс.

**ВИД ЗАНЯТИЯ:** групповое занятие

### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

1. Рабочие тетради для записи.
2. Мультимедийный проектор.
3. Персональный компьютер.
4. Сумка медицинская санитарара.

### **ЛИТЕРАТУРА:**

1. Учебное пособие. Медицинское обеспечение войск связи. СПб. 2007г.
2. Организация и тактика медицинской службы. СПб. 2005г.
3. Руководство по медицинскому обеспечению Вооруженных Сил Российской Федерации на мирное время. М., 2002.

### **Интернет ресурс**

[mil.spbsut.ru/moodle](http://mil.spbsut.ru/moodle) - Дистанционные образовательные технологии сайта Института военного образования СПбГУТ.

[voenservice.ru](http://voenservice.ru) – Сайт информационного обеспечения военнослужащих РФ, раздел Военно-медицинская подготовка.

# **I. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРЕПОДАВАТЕЛЮ ПО ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЯ**

## **При подготовке к занятию**

Изучить учебный материал, рекомендованную литературу и ознакомиться с методическими рекомендациями.

По завершению личной теоретической подготовки необходимо составить план проведения занятия и утвердить его у начальника цикла не позднее шести дней до дня занятия.

Согласовать дату и часы проведения самостоятельной подготовки обучающихся к занятию. Уточнить, по какой литературе и какие учебные вопросы необходимо повторить на самоподготовке и знать к этому занятию.

## **Вводная часть**

При проведении вступительной части преподаватель обязан:

- проверить наличие личного состава, размещение в аудитории по отделениям, внешний вид обучающихся;
- проверить наличие литературы, наглядных пособий, тетрадей, канцелярских принадлежностей;
- уточнить, кто из обучающихся и по какой причине не готов к занятию;
- проверить подготовленность обучающихся к занятию методом выборочного опроса (4-5 человек).

Контрольные вопросы ориентировать на учебный материал, который выносятся на данное занятие, создавая «мостик-переход» к новому изучаемому материалу. Кроме того, преподаватель может провести опрос в ходе проведения занятия.

При проведении опроса личного состава необходимо добиваться четкости в докладах, выполнения всех требований строевого устава, т.е. постоянно добиваться формирования у обучающихся твердых командно-методических навыков.

Во введении преподаватель излагает тему, актуальность (значение), основную идею данного занятия; показывает связь данного занятия с предыдущими и последующими занятиями, взаимосвязь с общевоенными и военнотехническими дисциплинами; указывает цели и учебные вопросы занятия. Введение должно быть кратким и иметь целью подготовку обучающихся к восприятию учебных вопросов.

## **Основная часть**

В основной части группового занятия преподаватель излагает содержание учебных вопросов с соблюдением дидактических принципов обучения и применением наиболее целесообразных методических приемов.

Каждый учебный вопрос заканчивается краткими выводами, логически подводящими к последующему вопросу лекции. Выводы должны излагаться четко, ясно.

В заключении преподаватель кратко подводит итог данного занятия, делает общие выводы, вытекающие из содержания основной части лекции. Дает задание на самоподготовку и рекомендации по самостоятельной работе для углубления, расширения и практического применения знаний по данной теме.

## **Заключительная часть**

При проведении заключительной части преподаватель обязан:

- подвести общий итог занятия, дать оценку работы на занятии отдельным обучающимся и группы в целом;
- доложить о достижении поставленных учебных и воспитательных целей;
- отметить уровень дисциплины;
- ответить на вопросы;
- сделать записи в журнале учебной группы;
- дать команду дежурному об окончании занятия.

## **II. УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ**

### **1. Организация сохранения здоровья военнослужащих.**

Охрана здоровья и физическое развитие военнослужащих - неотъемлемая часть их подготовки к выполнению своего воинского долга. Охрана здоровья обеспечивается созданием командирами (начальниками) во взаимодействии с органами государственной власти безопасных условий военной службы. Забота о сохранении и укреплении здоровья военнослужащих - обязанность командиров (начальников).

*Охрана здоровья военнослужащих достигается:*

- проведением командирами (начальниками) мероприятий по оздоровлению условий службы и быта;
- систематическим их закаливанием, регулярными занятиями физической подготовкой и спортом;
- осуществлением санитарно-противоэпидемических (профилактических) и лечебно-профилактических мероприятий.

#### **Оздоровление условий службы и быта военнослужащих**

Повседневная деятельность военнослужащих в любой обстановке должна осуществляться с соблюдением требований общевоинских уставов и других нормативных правовых актов Российской Федерации в части, касающейся оздоровления условий их службы и быта. При этом учитываются специфика выполняемых задач, климатические условия, экологическая обстановка в районе дислокации воинской части, состояние материального обеспечения и казарменно-жилищного фонда.

Основными направлениями деятельности командиров (начальников) по оздоровлению условий службы и быта военнослужащих являются:

- проведение мероприятий по предупреждению гибели, увечий (ранений, травм, контузий) и снижению заболеваемости военнослужащих;
- строгое соблюдение санитарных правил и норм, выполнение требований общевоинских уставов по размещению военнослужащих, организации их питания, водоснабжению и другим видам материального обеспечения и бытового обслуживания;
- организация выполнения распорядка дня и регламента служебного времени;
- своевременное и полное доведение до каждого военнослужащего материальных средств согласно установленным нормам довольствия;
- проведение мероприятий по сохранению и восстановлению окружающей среды и обеспечению экологической безопасности в районе расположения воинской части (подразделения).

#### **Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом**

Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом проводятся в целях повышения устойчивости их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач.

Мероприятия по закаливанию военнослужащих организуются их командирами (начальниками) с участием начальника медицинской службы и начальника физической подготовки и спорта.

При планировании этих мероприятий учитываются состояние здоровья военнослужащих, их возраст и климатические условия местности.

Закаливание военнослужащих должно проводиться систематически и непрерывно путем комплексного использования водных, солнечных и воздушных факторов в сочетании с занятиями физической подготовкой и спортом.

Основными способами закаливания военнослужащих являются:

- ежедневное выполнение физических упражнений на открытом воздухе;
- обмывание до пояса холодной водой или принятие кратковременного холодного душа;
- полоскание горла холодной водой, а также мытье ног холодной водой перед отбоем;
- проведение в зимний период лыжных тренировок и занятий, выполнение некоторых работ в облегченной одежде;
- проведение в летний период занятий физической подготовкой и спортивно-массовых мероприятий в облегченной одежде, принятие солнечных ванн и купание в открытых водоемах в свободное от занятий и работ время и в дни отдыха.

Физическая подготовка военнослужащих осуществляется во время утренней физической зарядки, учебных занятий, спортивно-массовой работы, в процессе учебно-боевой деятельности, а также в ходе самостоятельных тренировок военнослужащих.

Во время занятий выполняются физические упражнения с использованием различных способов тренировки. Физическая нагрузка дозируется с учетом принадлежности военнослужащих к виду и роду войск Вооруженных Сил, возраста и состояния здоровья.

Военнослужащие занимаются в спортивных секциях и спортивных командах вoffремя, установленное распорядком дня и регламентом служебного времени.

### **Санитарно-противоэпидемические(профилактических) мероприятия.**

Каждый военнослужащий должен заботиться о сохранении своего здоровья, не скрывать болезней, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены, воздерживаться от курения и употребления алкоголя, не допускать употребления наркотических средств и психотропных веществ.

Выполнение правил личной гигиены включает:

- утреннее умывание с чисткой зубов;
- мытье рук перед приемом пищи;
- умывание, чистку зубов и мытье ног перед сном;

- своевременное бритье лица, стрижку волос и ногтей;
- принятие гигиенического душа;
- помывку в бане не реже одного раза в неделю со сменой нательного и постельного белья, портянок (носков);
- содержание в чистоте обмундирования и постели, своевременную смену подворотничков.

Прическа военнослужащего, усы, если они имеются, должны быть аккуратными, отвечать требованиям гигиены и не мешать использованию средств индивидуальной защиты и ношению снаряжения.

Правила общественной гигиены включают поддержание чистоты в спальнях помещениях, туалетах и других комнатах общего пользования, регулярное проветривание помещений, поддержание чистоты в общественных местах, а также на территории полка.

Для обеспечения невосприимчивости военнослужащих к инфекционным болезням проводятся предохранительные прививки, которые могут быть плановыми и по эпидемическим показаниям.

Плановые предохранительные прививки всему личному составу полка проводятся в соответствии с календарем прививок, а по эпидемическим показаниям - по приказу старшего командира (начальника).

От прививок военнослужащие освобождаются только по заключению врача.

Отметки о прививках заносятся в медицинские книжки и военные билеты.

Военнослужащий обязан доложить в порядке подчиненности о случаях возникновения инфекционных заболеваний среди лиц, проживающих с ним в одной квартире (комнате общежития), и исполнять должностные и специальные обязанности с разрешения командира полка по заключению начальника медицинской службы.

При обнаружении в полку инфекционного больного начальник медицинской службы немедленно докладывает об этом командиру полка и старшему медицинскому начальнику, проводит активное выявление, изоляцию и госпитализацию заболевших, дезинфекцию в подразделениях, наблюдение за лицами, бывшими в контакте с больным, и усиливает медицинский контроль.

При необходимости в полку вводится режим обсервации или карантин, прекращается или ограничивается контакт с местным населением, запрещаются собрания личного состава и культурно-массовые мероприятия, устраиваются дополнительные изоляторы.

## **2. Работа командира подразделения по организации и осуществлению питания, водоснабжения, размещения, банно-прачечного обслуживания.**

Питание личного состава Вооруженных Сил РФ организуется в соответствии с Руководством по организации питания личного состава ВС РФ, утвержденным начальником Центрального продовольственного управления Министерства обороны Российской Федерации.

В столовых содержание поваров устанавливается из расчета следующих норм: до 150 питающихся - 3 повара, от 151 до 200 питающихся - 4 повара, в последующем на каждые 125 питающихся добавляется 1 повар. Общее количество поваров определяется с учетом поваров, содержащихся в подразделениях воинской части. Инструктор (повар) содержится при численности питающихся свыше 500 человек и в расчетное количество поваров не засчитывается, а мастер по технологии приготовления пищи - при численности питающихся свыше 1000 человек.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, обеспечиваются питанием через солдатские столовые воинских частей. Для приема пищи оборудуется отдельное от обеденного зала помещение.

Каждая столовая воинской части должна иметь все необходимые продовольственные, вспомогательные, бытовые и технические помещения, обеденный зал, холодильное и другое оборудование, обеспечивающие нормальные условия приготовления пищи и ее приема личным составом.

Пища в столовых воинских частей готовится строго по раскладке продуктов воинских частях, в которых личный состав получает питание по общевоинскому пайку, горячая пища выдается и готовится три раза в сутки (на завтрак, обед и ужин). Часы приема пищи личным составом определяются командиром воинской части.

Паек при трехразовом питании распределяется по энергетической ценности (калорийности): на завтрак - 30 - 35 % , на обед - 40 - 45 % и на ужин - 20 - 30 %. В зависимости от условий боевой подготовки и распорядка дня воинской части распределение пайка может быть изменено командиром воинской части.

Для военнослужащих, проходящих службу по призыву, находящихся в карауле организуется четырехразовое питание за счет продуктов суточной нормы: завтрак, обед и ужин - в обычное время и второй ужин - в ночное время. Разрешается обеспечивать этих военнослужащих дополнительным питанием за счет денежного фонда воинской части (Приказ МО РФ № 200 1992 г., гл. 8, с. 115).

Раскладка продуктов составляется начальником продовольственной службы совместно с начальником медицинской службы воинской части, начальником столовой и мастером по технологии приготовления пищи или инструктором (поваром), а там, где последних нет - со старшим поваром. Раскладка продуктов подписывается заместителем командира воинской части по тылу (помощником командира по снабжению), начальником продовольственной службы, начальником медицинской службы и утверждается командиром воинской части. Раскладка продуктов, как правило, составляется на неделю, отдельно по каждой норме.

Выдача продуктов на дополнительное питание отдельным воинским командам и подразделениям, убывающим за пределы воинской части, производится по накладным на основании письменного приказа командира воинской части.

Продукты со склада воинской части в столовую для приготовления пищи взвешиваются и отпускаются повару-инструктору, старшему повару в присутствии дежурного по столовой по накладным. Закладка продуктов в котел производится поварами в присутствии дежурного по столовой.

До начала выдачи горячей пищи на столы качество ее приготовления проверяется должностными лицами воинской части.

Врач (фельдшер) совместно с дежурным по части проверяет качество готовой пищи непосредственно в горячем цеху (местах ее выдачи), санитарное состояние помещений столовой, столово-кухонной посуды и инвентаря. Результаты проверки врачом (фельдшером) записываются в книгу учета контроля за качеством приготовления пищи. После чего дежурный по части дает разрешение на выдачу пищи личному составу. Готовая пища, кроме того, ежедневно апробируется командиром воинской части или по его указанию одним из заместителей. Опробование пищи заключается в определении ее вкусовых качеств и объема, массы мясных (рыбных) порций, холодных закусок, первых, вторых и третьих блюд.

Командир воинской части (заместитель командира воинской части по тылу) производит опробование пищи непосредственно в обеденном зале за одним из столов совместно с личным составом во время приема пищи.

Результаты апробирования пищи записываются в книгу учета контроля за качеством приготовления пищи с выставлением оценок отдельно по каждому блюду. При обнаружении несоответствия объема, массы порций и блюд, выданных личному составу в сторону уменьшения относительно расчетных данных, указанных в раскладке продуктов, выявляются причины их несоответствия и принимаются соответствующие меры. Посещение столовой воинской части посторонними лицами допускается только с разрешения командира воинской части или лица, его замещающего. Лица, проверяющие организацию питания, при посещении цехов и других помещений столовой обязаны надеть чистый халат (куртку).

В столовую воинской части для выполнения подсобных работ выделяется суточный наряд из расчета: до 100 человек питающихся в столовой - 3 - 4 человека, на каждые последующие 100 человек питающихся дополнительно выделяется по 2 человека.

Суточный наряд, назначенный для работы в столовой воинской части, перед заступлением на дежурство подвергается медицинскому осмотру врачом (фельдшером). Лица, не прошедшие медицинский осмотр, к работе в столовой не допускаются.

Лица суточного наряда, назначенные в столовую для обработки мяса и рыбы, приготовлению и раздаче пищи, порционированию масла коровьего, разливанию киселя, компота, молока и сока фруктового, очистки и нарезки вареного картофеля и овощей, а также для мытья пищеварочных котлов без медицинского контроля не допускаются. Лица суточного наряда принимают пищу за отдельным столом до общего приема пищи личным составом воинской части. Для нарезки хлеба, порционирования сахара, масла и их выдачи выделяется хлеборез. Хлеборез назначается приказом командира воинской части из военнослужащих.



жащих по призыву (только там, где нет штатного хлеборежа) на срок, определяемый командиром части, но не менее чем на месяц.

Подготовка обеденного стола к приему пищи производится лицами суточного наряда под руководством начальника столовой и дежурного по столовой. Температура готовой пищи к моменту приема ее личным составом должна быть: для первых блюд - не ниже 75°; для вторых блюд - не ниже 65°; чая - 80°. Хлеб нарезается тонкими ломтиками массой 50 - 75 г и выдается по потребности в пределах норм. Сухари взамен хлеба разрешается выдавать к первому блюду не более трех раз неделю. Если прием пищи производится в несколько смен, с перерывами между сменами, превышающими час, то приготовление пищи производится для каждой смены отдельно. Дежурные по подразделению встречают свои подразделения в столовой, присутствуют при приеме пищи и следят за порядком в столовой.

Прием пищи в шинелях, головных уборах и специальной (рабочей) форме одежды запрещается. Приказом по воинской части за каждым подразделением закрепляются постоянные обеденные столы. На каждый стол назначается старший стола. В обязанности старшего стола входит осуществление контроля за сдачей посуды после приема пищи. Он также следит за порядком и дисциплиной военнослужащих во время приема пищи и не допускает загрязнения стола остатками пищи.

Пища, оставленная для отсутствующих военнослужащих, хранится в отдельной закрытой посуде в холодильном шкафу не более 4 ч, а при отсутствии холодильных средств - не более 2 ч.

Для личного состава, не имеющего возможности прибыть в столовую до истечения установленных сроков хранения пищи, продукты в котел не закладываются. В этих случаях по указанию дежурного по столовой пища отсутствующих военнослужащих готовится отдельно ко времени их прибытия в столовую.

Хлеб воинские части получают на военных хлебозаводах и гражданских хлебопекарных предприятиях.

### **Питание личного состава воинской части (подразделения)**

Питание личного состава воинской части на учениях (маневрах) организуется начальником продовольственной службы воинской части из кухонь полевых по подразделениям.

Подразделения, не имеющие кухонь полевых, распоряжением заместителя командира воинской части по тылу прикрепляются на питание к другим подразделениям, имеющим эти кухни. Раскладка продуктов составляется единая для всех подразделений воинской части за весь период проведения учений.

Горячая пища выдается личному составу, как правило, три раза в сутки. В тех случаях, когда по условиям обстановки нет возможности приготовления и выдачи ее три раза в сутки, одновременно с утренней раздачей горячей пищи на промежуточное питание личному составу выдаются на руки продукты в сухом виде в счет пайка.

На учениях (маневрах) военнослужащие (до соединения включительно) обеспечиваются питанием по нормам продовольственных пайков, положенных

для соответствующих категорий военнослужащих данной воинской части в стационарных условиях.

За дни обеспечения бесплатным питанием на учениях (маневрах) военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, продовольственный паек не выделяется и денежная компенсация взамен продовольственного пайка не выплачивается.

На учениях (маневрах) и в других особых случаях несения службы для питания военнослужащих наряду со свежими продуктами могут использоваться концентрированные и консервированные продукты, а также рационы питания из этих продуктов, разрабатываемые на основе и в пределах действующих продовольственных пайков.

### **Организация водоснабжения подразделений**

Условия размещения военнослужащих в военных городках, на кораблях, учебно-боевой деятельности на суше, в воздухе и на море предъявляют высокие требования к водоснабжению. Медицинская служба при этом должна исходить из следующих принципов:

- широкомасштабные боевые и учебно-тренировочные действия всегда приводят к массивному загрязнению водоисточников;
- в военное время возможно специальное заражение источников воды радиологическими и химико-биологическими агентами, длительное время сохраняющими свои поражающие свойства;
- полевое размещение войск и перемещение личного состава ведут к использованию разнообразных источников водоснабжения, что требует наличия определенных запасов воды и постоянной готовности к улучшению ее качества с помощью технических средств, портативных водоисточников и таблетированных препаратов;
- в условиях высоких физических и психоэмоциональных нагрузок повышается потребность личного состава в доброкачественной питьевой воде.

Вода необходима для гигиенических, технических целей и приготовления пищи. Вода является источником поступления в организм возбудителей опасных болезней - холеры, вирусного гепатита А, дизентерии, брюшного тифа, они в воде длительное время сохраняют свою жизнеспособность.

Ответственность за обеспечение войск водой в полевых условиях возложена на командиров воинских частей, организует водоснабжение войск начальник штаба воинской части, заместитель командира по тылу, начальники служб - инженерной, медицинской, радио-химическо-биологической РХБ-защиты.

Начальник штаба воинской части согласовывает действия начальников всех служб, подготавливает документацию (приказы, распоряжения), организует охрану и оборону пунктов полевого водоснабжения и водоразборных пунктов, нормирует потребление воды.

Заместитель командира по тылу обеспечивает своевременный подвоз (транспортировку) питьевой воды в необходимом количестве, обеспечивает хранение питьевой воды.

Начальник инженерной службы обеспечивает разведку источников воды, организует добычу и очистку воды, оборудует пункты полевого водоснабжения, обеспечивает войска табельными средствами полевого водоснабжения.

Начальник службы РХБ-защиты организует радиационную, химическую, биологическую разведку местности и источников воды, ведет постоянный за ними контроль.

Начальник медицинской службы оценивает санитарно-эпидемическое и эпизоотическое состояние районов пунктов полевого водоснабжения и водоразборных пунктов, обеспечивает средствами обеззараживания воды и ведет постоянный контроль за качеством воды и здоровьем личного состава.

Обеспечение войск водой хозяйственно-питьевого водоснабжения производится из систем централизованного водоснабжения военных городков или населенных пунктов. Использование в качестве источников воды открытых водоемов (рек, озер, прудов) допускается лишь при условии их инженерного оборудования. Медицинский контроль за водоснабжением включает: выбор источников воды; качество и количество воды; проверка соблюдения военнослужащими питьевого режима; обеспечение личного состава препаратами для обеззараживания индивидуальных запасов воды и инструктаж по правилам пользования ими.

Питьевую воду используют: для питья, приготовления пищи, выпечки хлеба, умывания, помывки в бане, мытья посуды и кухонного инвентаря, медицинских нужд; уборки помещений, содержания животных.

Техническую воду используют для приготовления дегазирующих и дезинфицирующих растворов, мойки техники, вооружения и материальных средств, заправки систем охлаждения двигателей.

Суммарные нормы расхода воды в полевом лагере методом привоза - 40 л на 1 военнослужащего в сутки, при наличии разводящей сети - 100 л. В условиях недостатка воды лишь только на физиологические потребности и личную гигиену. Врач части обязан следить за потреблением воды и при возможности увеличивает нормы потребления после вынужденных ограничений.

Требования к качеству воды в условиях боевых действий, полевого размещения несколько иные, чем в обычных казарменных условиях. На первое место выдвигаются заражения источника водоснабжения биологическими средствами (БС) и химическими веществами (ОВ). При использовании воды открытых водоемов с большим количеством взвешенных частиц, устраивают фильтрационные колодцы, траншеи. Фильтрационный материал задерживает взвешенные вещества, снижает цветность, часть микроорганизмов, радиоактивных и отравляющих веществ. Стенки колодца укрепляют срубом из бревен, брусьев, железобетонными кольцами, кирпичом или камнем. Сруб шахтного колодца должен возвышаться над поверхностью земли на 0,7-0,8 м (оголовок) и иметь плотную крышку с замком. По периметру устраивают глиняный замок шириной 1 м и глубиной 2 м. Площадку вокруг замостить камнем, кирпичом или досками в радиусе до 2 м с уклоном в сторону от сруба колодца, отрыть водоотводную канавку. Колодец необходимо снабдить ведром, или водоподъемным средством.

Наиболее надежная вода артезианских колодцев и родников. Для правильной эксплуатации родников устраивают каптаж расчистка места их выхода, устройство котлована, укрепления дна и стенок, устройство крышки, водосливного приспособления. Вода дождевая или снеговая может быть загрязнена, такую воду надо обеззараживать и проверять на РВ и ОВ. Табельные средства полевого водоснабжения войск подразделяются на средства добычи, очистки, доставки, хранения воды.

Добычу воды с глубины 25 м обеспечивает мелкий трубчатый колодец (МТК-2М), механический шнековый колодец МШК-15, доставка воды УДВ-15, УДВ-25. Для подъема воды устанавливают насосы ручные БКФ-4 - гидропульт и электрические КПП-5), водоподъемники. К средствам очистки воды относятся полевые фильтры НФ-30, ТУФ-200, ПФ-200, переносная водоочистная установка ПВУ-300, войсковые фильтровальные станции ВФС-25, МАФС-3, ВФС-10, станции комплексной очистки - СКО.

Очистка воды в полевых условиях: осветление, обеззараживание, обезвреживание, дезактивация, опреснение.

Для обеззараживания используют кипячение, хлорирование, коагулирование, отстаивание, фильтрование, УФ-облучение и обработка специальными таблетками. Хлорирование хлорсодержащим препаратом - нейтральный гипохлорит кальция НКК - 70% активного хлора; 2/3 основной соли гипохлорита кальция ДТС-ГК до 55% активного хлора, нормальными дозами и перехлорирование. Избыток активного хлора (остаточный хлор) должен быть 0,3-0,5 мг/л. Более надежный способ - перехлорирование, дозы хлора 10-30 мг/л, не надо определять хлорпотребность воды, на 10 ведер воды 3-6 г препарата с содержанием активного хлора не менее 20%. Для обеззараживания индивидуальных запасов воды в полевых условиях, используют средства инженерной службы - индивидуальное водоочистное устройство ИВУ и медицинские таблетированные препараты - «Аквасепт», «Неоаквасепт», «Аквасан».

При отсутствии вышеперечисленных средств для обеззараживания небольших количеств воды можно использовать йод - 6-8 мг/л, перексид водорода 30% - 3 мг/л, перманганат калия 1% - 7-10 мг/л.

Контроль качества воды подразделяется на технологический, медицинский и командирский. Технологический контроль за средствами очистки и опреснения воды. Медицинский контроль включает отбор проб воды, проверку санитарного состояния пунктов полевого водоснабжения, водоразборных пунктов и средств доставки и хранения воды, экспертную оценку качества воды на ОВ, РВ, БС. Командирский контроль за дезинфекцией фляг, индивидуальными средствами очистки воды.

## **Организация размещения военнослужащих**

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, и совместно проживающие с ними члены их семей обеспечиваются жилыми помещениями по нормам и в порядке, предусмотренными федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, размещаются в соответствии с настоящим Уставом.

Военнослужащим женского пола, проходящим военную службу по контракту, а также обучающимся в военных образовательных учреждениях профессионального образования, до заключения ими контракта о прохождении военной службы предоставляются жилые помещения в общежитиях с оборудованием отдельного входа.

Сержанты, замещающие воинскую должность старшины роты или должности, подлежащие замещению прапорщиками или офицерами, размещаются в общежитиях по возможности отдельно.

Солдаты, матросы, сержанты и старшины, проходящие военную службу по контракту, в исключительных случаях могут временно размещаться в казармах отдельно от военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

При комплектовании роты военнослужащими, проходящими военную службу по призыву, а также военнослужащими, проходящими военную службу по контракту на воинских должностях сержантов и старшин, последние размещаются в отдельных помещениях казармы.

Военнослужащие - иностранные граждане размещаются на весь срок военной службы в общежитиях и регистрируются по адресу воинской части.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, кроме находящихся на кораблях, размещаются в казармах.

Курсанты военных образовательных учреждений профессионального образования до заключения ими контракта о прохождении военной службы размещаются в казармах в порядке, установленном для солдат и сержантов, проходящих военную службу по призыву. Курсанты, заключившие контракт, в том числе семейные курсанты, слушатели, не имеющие офицерских званий, могут размещаться в общежитиях, предназначенных для размещения курсантов на период обучения.

Начальник военного образовательного учреждения профессионального образования при отсутствии жилых помещений в общежитиях имеет право разрешить семейным курсантам, заключившим контракт о прохождении военной службы, а также слушателям, не имеющим офицерских званий, проживать вне территории, занимаемой военным образовательным учреждением профессионального образования, при условии своевременного прибытия таких военнослужащих к месту обучения.

Каждый батальон (отдельное подразделение полка) по возможности располагается на отдельном этаже здания или в отдельно расположенном помещении.

В расположении батальона отводятся комнаты для командира батальона, его заместителей, штаба батальона, для подготовки к занятиям, проведения совещаний, а также для отдыха офицеров.

Для проведения занятий в полку оборудуются необходимые классы.

В каждой воинской части оборудуется комната боевой славы (истории), ведется Книга почета воинской части (корабля), а также может оборудоваться центр (пункт) психологической помощи и реабилитации.

170. Для размещения роты должны быть предусмотрены следующие помещения:

- спальное помещение (жилые комнаты);
- комната информирования и досуга (психологической разгрузки) военнослужащих;
- канцелярия роты;
- комната для хранения оружия;
- комната (место) для чистки оружия;
- комната (место) для спортивных занятий;
- комната бытового обслуживания;
- кладовая для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих;
- комната (место) для курения и чистки обуви;
- сушилка для обмундирования;
- комната для умывания;
- душевая;
- туалет.

Запрещается кому бы то ни было проживать в столовых, медицинских пунктах, клубах, котельных, производственных и складских помещениях, парках и ангарах, а также в учебных и служебных помещениях.

Военнослужащим в расположении полка запрещается:

- хранить в месте своего размещения агитационные политические и пацифистские материалы, спиртные напитки, наркотические средства и психотропные вещества, а также токсичные, горючие и взрывчатые вещества;
- осуществлять сбор подписей под какими-либо обращениями;
- организовывать азартные игры и участвовать в них.

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву (кроме находящихся на кораблях), в спальнях помещениях (жилых комнатах) производится из расчета не менее 12 куб. метров объема воздуха на одного человека.

Кровати в спальнях помещениях (жилых комнатах) роты располагаются в последовательности, соответствующей штатно-должностному списку роты, и так, чтобы около каждой из них или около двух сдвинутых вместе оставалось место для прикроватных тумбочек, а между рядами кроватей в спальнях помещениях было достаточно места для построения личного состава; кровати следует располагать не ближе 50 сантиметров от наружных стен с соблюдением равенства. Кровати должны быть единообразные.

Кровати в жилых комнатах роты должны располагаться в один ярус, а в спальнях помещениях допускается два яруса.

В прикроватной тумбочке хранятся туалетные и бритвенные принадлежности, принадлежности для чистки одежды и обуви, носовые платки, подворотнички, банные принадлежности и другие мелкие предметы личного пользования, а также книги, уставы, фотоальбомы, тетради и другие письменные принадлежности.

Постели военнослужащих, размещенных в казарме, должны состоять из одеял, простынь, подушек с наволочками, матрацев и подстилок. Постели заправляются единообразно. Запрещается садиться и ложиться на постель в обмундировании (кроме дежурного по роте при отдыхе).

Комната (место) для спортивных занятий оборудуется спортивным инвентарем.

В роте оборудуются: душевая - из расчета 3-5 душевых сеток на этажную казарменную секцию (при оборудовании жилыми ячейками с блоком санитарно-бытовых помещений - душевая на 3-4 человека), комната для умывания - из расчета один умывальник на 5-7 человек (при оборудовании жилыми ячейками с блоком санитарно-бытовых помещений - умывальник на 3-4 человека), туалет - из расчета один унитаз и один писсуар на 10-12 человек (при оборудовании жилыми ячейками с блоком санитарно-бытовых помещений - туалет на 3-4 человека), ножная ванна с проточной водой (в комнате для умывания) - на 30-35 человек, а также мойка на этажную казарменную секцию для стирки обмундирования военнослужащими.

При мастерских, парках, хлебопекарнях, хлебозаводах, медицинских пунктах и столовых, кроме того, должны быть оборудованы душевые с холодной и горячей водой, а при умывальниках должно быть мыло.

При отсутствии водопровода в отопляемых помещениях устанавливаются наливные умывальники; вода в них должна быть круглосуточно. Перед наполнением умывальников свежей водой оставшаяся вода сливается, умывальники очищаются, грязная вода выносится и выливается в отведенные для этого места.

Для чистки обмундирования отводятся отдельные, специально оборудованные помещения или места.

Курение разрешается в специально отведенных и оборудованных комнатах или местах.

Комната бытового обслуживания оборудуется столами для глажения, плакатами с правилами ношения военной формы одежды и знаков различия, ремонта обмундирования, зеркалами и обеспечивается стульями (табуретами), необходимым количеством утюгов, а также инвентарем и инструментом для стрижки волос, производства текущего ремонта обмундирования, ремонтными материалами и принадлежностями.

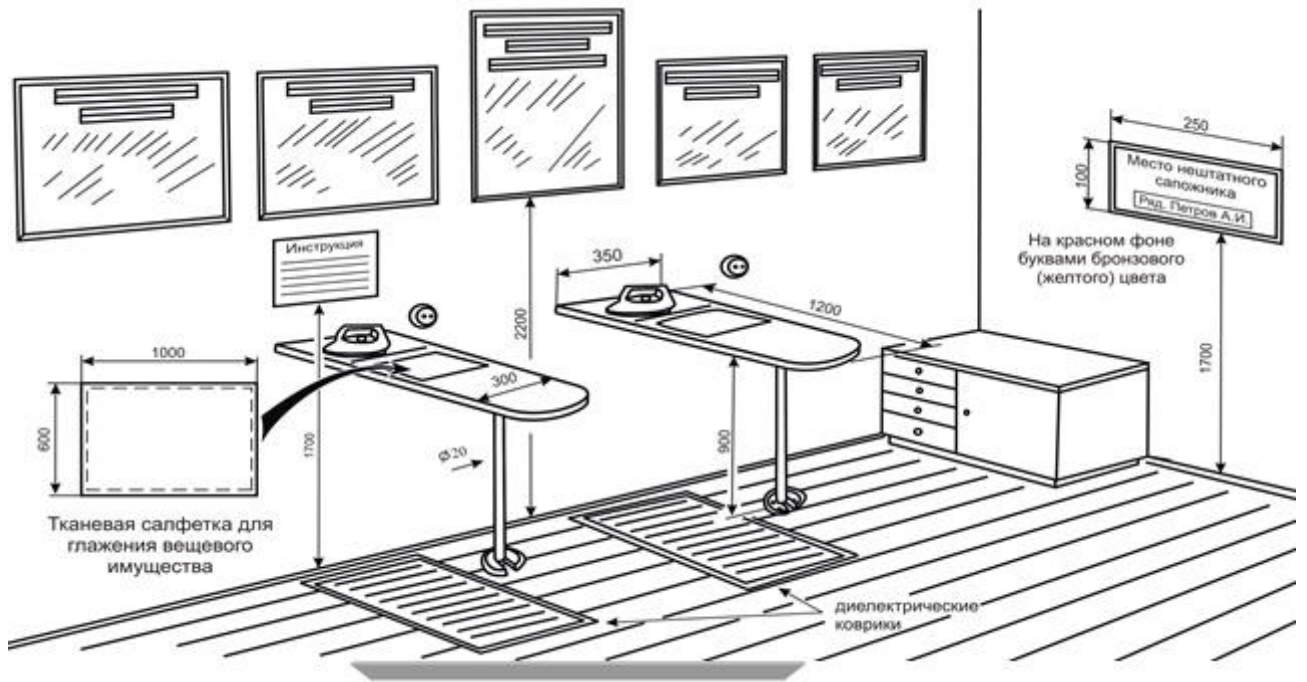
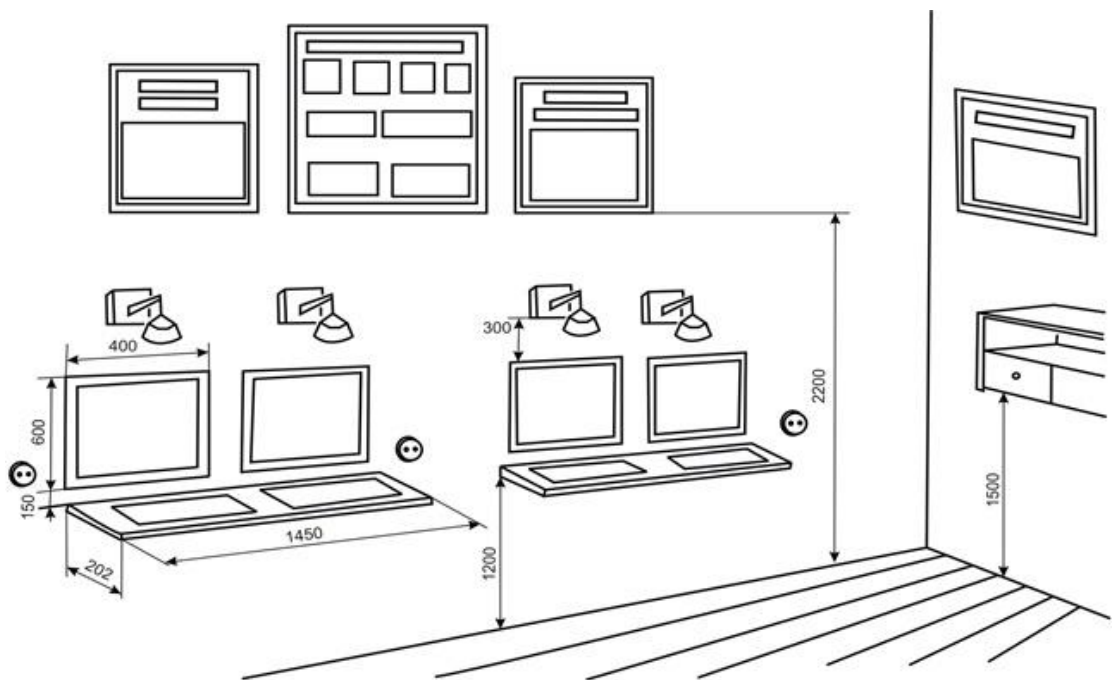


Рис. 1 Оборудование места для глажения обмундирования.

Собственные вещи (одежда, обувь) прибывшего пополнения из числа военнослужащих по призыву приводятся в порядок, упаковываются и отправляются в установленном порядке по месту жительства призванных военнослужащих.



### ***Банно-прачечное обслуживание***

Помывка в бане военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, а также проходящих военную службу по контракту, при размещении их в казарме должна производиться не реже одного раза в неделю с одновременной сменой полного комплекта белья и портянок (носков).

Повара и хлебопеки принимают душ или моются в бане ежедневно, смена белья им производится не реже двух раз в неделю, а спецодежды - по мере ее загрязнения.

Механики-водители (водители), другие военнослужащие, связанные с эксплуатацией вооружения и военной техники, принимают душ по мере необходимости.

При помывке в бане (приеме душа) личный состав обеспечивается мылом, полотенцами и продезинфицированными мочалками.

Время помывки в бане определяется заблаговременно.

Воинские части и отдельные команды, следующие железнодорожным транспортом, при нахождении в пути более семи суток помывку личного состава производят в изоляционно-пропускных пунктах железнодорожных станций, а при их отсутствии - в гарнизонных банях по распоряжению военных комендантов железнодорожных участков (станций).

Перед отправкой подразделений воинских частей и отдельных команд на полигоны и в других случаях, связанных с отрывом личного состава от воинской части, производится помывка личного состава со сменой белья, о чем делается запись в книге учета помывки личного состава, а также в сопроводительных (командировочных) документах.

Рота направляется в баню под командой старшины роты. Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, находящиеся в суточном наряде или отсутствовавшие по каким-либо иным причинам, а также возвратившиеся из командировок и отпусков, направляются в баню старшиной роты под командой старшего из числа сержантов.

Военнослужащие, содержащиеся на гауптвахте, направляются в баню отдельно в специально отведенное для них время в порядке, определенном приложением N 4 к Уставу военной полиции Вооруженных Сил Российской Федерации.

Для поддержания порядка в бане назначается дежурный по бане из числа сержантов.

На период помывки личного состава в бане для проведения медицинского осмотра и оказания медицинской помощи назначается дежурный фельдшер. Он обязан проводить телесный осмотр военнослужащих. При обнаружении у них гематом, ссадин, других травм, признаков (симптомов) заболеваний докладывать начальнику медицинской службы и делать об этом запись в книге медицинского осмотра личного состава при помывке в бане.

Учет помывки военнослужащих, замены белья ведется: в подразделении - старшиной роты (в книге учета помывки личного состава с указанием их фами-



лий); в бане - дежурным по бане (в книге учета помывки подразделений с указанием числа помывшихся военнослужащих).

Для уборки помещений бани и их дезинфекции после каждой смены моющихся в распоряжение дежурного по бане назначается необходимое число солдат.

Стирка белья производится в прачечных. Порядок стирки устанавливается заместителем командира полка по тылу. При отсутствии прачечных стирку хлопчатобумажного обмундирования разрешается производить самим военнослужащим в специально отведенных и оборудованных для этого помещениях (местах). Сушка обмундирования проводится в сушилках или отведенных для этого местах.

Чистое нательное белье, полотенца, портянки (носки) выдаются, а грязное белье сдается непосредственно в бане.

В случае необходимости смена белья, полотенец, портянок (носок) производится чаще.

Специальная обработка обмундирования, нательного белья и постельных принадлежностей производится по отдельному приказу командира полка.

### **III. КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ**

1. Что относится к оздоровлению условий службы и быта военнослужащих?
2. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом
3. Требования к размещению личного состава в лагере.

### **IV. ЗАДАНИЕ НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ**

Изучить материал по конспекту и изучить материал в учебных пособиях:

1. Справочник. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. СПб., 2005.
2. Электронный учебник. Большой справочник по болезням. СПб. 2008.
3. Электронный учебник. Руководство по инфекционным болезням. СПб. 2009г.

Разработал ст. преподаватель  
подполковник Д. Груздев

\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20\_\_ года.

Рецензировал начальник 2-го отдела  
полковник В. Козырев

\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20\_\_ года.

## **V. ЗАМЕЧАНИЯ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО СОДЕРЖАНИЮ ЗАНЯТИЯ**

---

---

---

---

---

---